

## SAUVER DES VIES, UN COURS À LA FOIS

PAGE 4



RUES PRINCIPALES : LA VILLE REÇOIT LE *COUP DE CŒUR* DU JURY PAGE 7

POUR UN NOËL VERT PAGE 8

ARTS : UNE GIGANTESQUE BALEINE ATERRIT À L'ESPACE PUBLIC PAGE 22



## INFORMATIONS PRATIQUES

Accueil téléphonique bilingue 24/7  
819 425-8614

### HEURES D'OUVERTURE DES SERVICES

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30

Note : Certains employés municipaux sont en télétravail. Il est donc recommandé de visiter [ville-demont-tremblant.qc.ca](http://ville-demont-tremblant.qc.ca) ou de téléphoner avant de vous déplacer.

### CONGÉ DES FÊTES

Les bureaux municipaux seront fermés du 24 décembre 2022 au 2 janvier 2023 inclusivement.

### JOURS FÉRIÉS

Les bureaux municipaux seront fermés aux dates suivantes :

- › Pâques : du 7 au 10 avril inclusivement
- › Journée nationale des patriotes : 22 mai

Pour toute urgence municipale, composez le 819 425-8614.  
Pour tout autre type d'urgence, composez le 911.

### CONSEILS MUNICIPAL ET D'AGGLOMÉRATION

Prochaine séance publique

#### 19 DÉCEMBRE À 19 H

Les séances des conseils sont diffusées en direct et disponibles en rediffusion sur la page Facebook et la chaîne YouTube de la Ville de Mont-Tremblant.

L'ordre du jour est disponible le vendredi précédant les séances régulières à [ville-demont-tremblant.qc.ca/conseil](http://ville-demont-tremblant.qc.ca/conseil).

Le calendrier 2023 des séances des conseils sera disponible à la mi-décembre 2022 à [ville-demont-tremblant.qc.ca/conseil](http://ville-demont-tremblant.qc.ca/conseil).

### COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME (CCU)

Prochaine rencontre

#### 12 DÉCEMBRE

Le calendrier 2023 des rencontres sera disponible à la mi-décembre 2022 à [ville-demont-tremblant.qc.ca/ccu](http://ville-demont-tremblant.qc.ca/ccu).

## SOMMAIRE

Mot du maire.....	3
Vie municipale.....	4
Développement économique.....	6
Environnement.....	8
Transport.....	12
Calendriers de collecte.....	13
Rappels saisonniers.....	19
Sécurité publique.....	20
Culture.....	22
Loisirs.....	26
Sentiers.....	30
Organismes communautaires.....	31

# Conseil municipal



**TYLER  
COOK**  
District n° 1



**BILLIE-JEANNE  
GRATON**  
District n° 2



**DOMINIQUE  
LAVERDURE**  
District n° 3



**JOËL  
CHARBONNEAU**  
District n° 4



**CATHERINE  
DROUIN**  
District n° 5



**SYLVIE  
VAILLANCOURT**  
District n° 6



**GUYLAINE  
LYRAS**  
District n° 7



**ROXANNE  
LACASSE**  
District n° 8



#### NOUVEAU

Carte interactive des districts électoraux  
disponible à [ville-demont-tremblant.qc.ca/  
districts](http://ville-demont-tremblant.qc.ca/districts)

# Tirer le plein potentiel de notre hiver !

*Enjoying everything winter has to offer!*



La saison froide s'installe tranquillement mais sûrement, et Mont-Tremblant se prépare à passer en mode hiver. Nous avons chez nous l'immense chance de bénéficier d'une multitude d'infrastructures sportives qui nous permettent de bouger et d'apprécier la neige et le froid. Tout le monde n'a pas cette chance : il est bon de se rappeler à l'occasion combien nous sommes choyés!

Au cours du mois de décembre, nos nombreuses patinoires extérieures ouvriront les unes après les autres afin de permettre aux jeunes et moins jeunes de jouer au hockey ou simplement de patiner pour le plaisir durant les Fêtes et au cours des mois qui suivent.

Le traditionnel circuit glacé illuminé sur le lac Mercier et la glissade de glace seront bien sûr de retour, ce qui contribuera comme toujours à l'ambiance féérique et festive au Village. Grande nouveauté cette année : nous pourrons bientôt profiter de la patinoire couverte au parc Daniel-Lauzon avec son superbe toit de bois massif (p. 28).

Je vous rappelle que ce toit est une mesure pour nous adapter aux changements climatiques qui ont fait fondre le nombre de journées de patinage par hiver partout au Québec, et Mont-Tremblant n'y a malheureusement pas échappé. La patinoire couverte permet de protéger la glace des rayons du soleil et de la pluie, ce qui réduira les fermetures temporaires lors de redoux et prolongera la saison de quelques semaines au printemps.

Outre le ski et la planche à neige à la Station Mont Tremblant – des incontournables de notre hiver! –, nos équipes et nos mandataires travailleront fort afin de vous offrir des conditions optimales pour la pratique du ski de fond et du vélo sur neige (*fatbike*) en plus de la raquette et de la marche hivernale, et ce, tant au Domaine Saint-Bernard et dans le réseau municipal que sur Le P'tit Train du Nord.

Je vous invite également à venir découvrir la nouvelle installation sonore, lumineuse et interactive à l'Espace public : *Écho - le chant de l'inconnu*, une baleine monumentale de cinq tonnes autour de laquelle sillonnera le magnifique anneau glacé, illuminé en soirée (p. 22). Preuve que chez nous, la culture n'hiberne pas et qu'elle s'intègre harmonieusement à notre offre de plein air.

Au-delà de l'effet « wow! », cette œuvre nous amène à réfléchir à l'impact de nos actions quotidiennes sur la nature et l'environnement. Dans ce numéro, le Service de l'environnement vous donne d'ailleurs quelques conseils très simples pour passer un Noël plus écolo (p. 8). En terminant, je me permets une suggestion : pourquoi ne pas déposer des billets de spectacle Première Scène (p. 32) sous le sapin? Vous offrirez ainsi un cadeau zéro déchet et une soirée mémorable à vos proches tout en soutenant la culture à Mont-Tremblant.

Bon hiver à tous et toutes, et bon temps des Fêtes!

**LUC BRISEBOIS, maire**

*As temperatures are gradually dropping, Mont-Tremblant is getting ready for the winter season. We are extremely fortunate to have so many winter sport facilities to help us stay active and enjoy the snow and cold weather. Not everyone is so lucky; it's important to remember how fortunate we are!*

*During the month of December, our outdoor skating rinks will open one after another to allow people of all ages to play hockey or simply enjoy the pleasure of ice skating over the holidays and in the months that follow.*

*The traditional Mercier Lake illuminated ice skating path and the ice slide will both be back this year, contributing to the magical, festive feeling in the Village. Novelty this year: we will soon be able to enjoy a covered skating rink at Daniel-Lauzon Park with the addition of beautiful wooden roof (pg. 28).*

*It's important to mention that this roof is a measure adopted to fight the effects of climate change, as warmer weather has been melting away our ice-time throughout Quebec, and Mont-Tremblant is unfortunately no exception. Having a covered skating rink protects it from the sun and rain, which will reduce the number of temporary closures and help prolong the season by a few weeks in the spring.*

*In addition to skiing and snowboarding at Mont Tremblant Ski Resort — our winter essentials! — the municipal team and its partners will work hard all winter to offer you optimal conditions for cross-country skiing and fatbiking, as well as snowshoeing and walking throughout the municipal path network, at Domaine Saint-Bernard and on the P'tit train du Nord.*

*I would also like to invite you to explore the new interactive sound-and-light installation at the Espace public, "Écho - a voice from uncharted waters," an enormous 5-ton whale with a magnificent frozen ring around it that will be lit up at night. It goes to show that culture doesn't hibernate here and fits perfectly into our outdoor winter activities.*

*On top of the "wow!" factor, this work of art is an incentive to reflect on the impact of our everyday activities on nature and the environment. To this effect, the Environment Department makes a few simple suggestions to help you have an environmentally friendly Christmas (pg. 8). In closing, I have one more eco-friendly suggestion: By gifting a loved one tickets to a Première Scène show (p. 32), you can offer a zero-waste gift and a memorable night out, while supporting arts and culture in Mont-Tremblant.*

*Have a great winter and a wonderful holiday season!*



## EN COUVERTURE

# Cours de natation gratuits pour les 0-5 ans

## PRÉVENTION DES NOYADES

L'eau est au cœur de notre ville et de nos vies grâce aux magnifiques rivières, lacs et plages qui parsèment notre territoire. Source inépuisable d'activités et de plaisir, l'eau n'est toutefois pas sans danger, en particulier chez les jeunes enfants. C'est pourquoi la Ville de Mont-Tremblant prend le taureau par les cornes pour prévenir les noyades chez les tout-petits.

Ainsi, dès cet hiver, les cours du programme Nager pour la vie de la Société de sauvetage seront gratuits pour les enfants de 0 à 5 ans détenteurs d'une carte Accès Mont-Tremblant.

Consultez la programmation 2023 du Complexe aquatique en page 27 et inscrivez-vous sans tarder : les places sont limitées !

Cette mesure est issue de l'orientation 2 du Plan stratégique 2019-2023 qui vise à favoriser l'attraction et la rétention des jeunes, des familles et des aînés et à encourager un mode de vie sain et actif.

# À nouveau une note parfaite de 5 Fleurons !

La Ville de Mont-Tremblant s'est vu une fois de plus attribuer la note parfaite de 5 Fleurons lors de la cérémonie de dévoilement des résultats de la 17<sup>e</sup> édition des Fleurons du Québec, qui s'est déroulée au début novembre.

Une fois tous les trois ans, la classification des Fleurons du Québec note la beauté des aménagements horticoles et la qualité du paysage selon des critères précis. La mention « 5 Fleurons » marque l'excellence et constitue une reconnaissance rare que Mont-Tremblant partage avec seulement 11 autres municipalités à travers tout le Québec – dont une seule dans les Laurentides – parmi les 338 municipalités membres. Elle est le résultat d'un embellissement horticole spectaculaire dans la totalité des cinq domaines évalués.

C'est au mois d'août dernier qu'a eu lieu la visite des classificateurs des Fleurons du Québec. Lors de leur passage, ils ont évalué les domaines municipal, résidentiel, institutionnel, commercial et industriel, ainsi que les initiatives communautaires et le développement durable. Les critères d'évaluation touchaient tant la propreté, l'entretien et la variété des éléments horticoles que l'aspect visuel du paysage municipal.

Ceux-ci ont en outre souligné l'entretien impeccable des aménagements paysagers bien qu'il soit exceptionnellement nombreux, la qualité des enseignes signalétiques et historiques et leur mise en valeur par les aménagements, l'accessibilité aux cours d'eau ainsi que les nombreuses œuvres d'art public qui animent le territoire.

Le rapport complet des classificateurs est disponible à [villedeumont-tremblant.qc.ca/fleurons](http://villedeumont-tremblant.qc.ca/fleurons).



# GASPILLAGE DE PAPIER : RÉDUISONS À LA SOURCE



## Refuser la publicité papier

Vous êtes embêtés par la présence de matériel publicitaire dans votre boîte postale et souhaitez réduire le gaspillage de papier à la source? Saviez-vous que Postes Canada offre un service de désistement? Il suffit d'apposer un autocollant à l'intérieur de votre boîte postale, à l'endroit où le facteur dépose votre courrier, et le tour est joué! Par cette action, vous arrêterez de recevoir :

- › Circulaires et menus de restaurant
- › Échantillons de produits et coupons
- › Magazines et catalogues de magasins non adressés
- › Avis d'organismes à but non lucratif
- › Offres des institutions financières et des services de télécommunications

Des autocollants sont offerts gratuitement dans la plupart des bâtiments municipaux. Venez chercher le vôtre!



En plus d'apposer l'autocollant, vous pouvez également vous rendre sur le site de Postes Canada à [villedemont-tremblant.qc.ca/refus-pub](http://villedemont-tremblant.qc.ca/refus-pub) pour remplir un billet de service. À la suite de votre demande, Postes Canada mettra à jour son système afin que les publicités destinées à votre adresse ne soient plus remises au facteur. En encourageant le refus des publipostages, la Ville souhaite réduire à la source la production de publicités papier et ainsi diminuer les imprimés qui se retrouvent dans les bacs de matières résiduelles et nuisent au bilan environnemental de Mont-Tremblant.

## La distribution du *Tremblantois* prend le virage vert

Par souci de cohérence avec son appel à la population à refuser la publicité imprimée, la Ville de Mont-Tremblant révisera en 2023 le mode de distribution du *Tremblantois* pour réduire le nombre de copies imprimées et distribuées. **La présente édition du *Tremblantois* est ainsi la dernière distribuée par publipostage à tous les commerces et domiciles du territoire.** Mais soyez sans crainte, nous continuerons de nous assurer que l'information importante concernant votre ville se rend jusqu'à vous! On vous explique comment ici-bas.

## Une nouvelle publication pour la culture et les loisirs

Toujours dans l'optique de réduire le papier et les GES générés par nos publications, le *Tremblantois* passera à deux éditions par année. Pour vous tenir informés des activités offertes tout au long de l'année, une nouvelle publication portant exclusivement sur la culture et les loisirs fera son apparition. Une édition paraîtra chaque saison et sera diffusée selon les mêmes modalités que le *Tremblantois*.

### COMMENT VOUS PROCURER NOS PROCHAINES PUBLICATIONS

#### 1. Version numérique

Les prochains bulletins municipaux seront envoyés en primeur par courriel aux abonnés de l'infolettre, plusieurs jours avant la parution en format papier. Si ce n'est pas déjà fait, inscrivez-vous à [villedemont-tremblant.qc.ca/infolettre](http://villedemont-tremblant.qc.ca/infolettre).

#### 2. Copies papier disponibles dans les points de dépôt

Dans les résidences pour personnes âgées, tous les bâtiments municipaux et certains commerces et lieux publics.

#### 3. Copie papier par la poste en s'abonnant

Vous tenez absolument à recevoir une copie papier et vous n'êtes pas en mesure de vous déplacer à un point de dépôt? Une mesure d'accommodement vous permettra de recevoir nos publications par la poste en vous inscrivant à [villedemont-tremblant.qc.ca/copiepapier](http://villedemont-tremblant.qc.ca/copiepapier) ou en composant le 819 425-8614.

Considérant le coût trois fois plus élevé de la distribution postale avec adressage et l'impact environnemental de la production du papier et de son transport de la papeterie à votre domicile en passant par l'imprimeur et le bureau de poste (sans compter son acheminement jusqu'au centre de tri!), l'option de la distribution postale ne sera viable qu'à condition de limiter le nombre d'inscrits au maximum.

Si vous avez besoin d'une copie papier, nous le comprenons, et cette option est là pour vous. Mais si d'autres options s'offrent à vous, nous vous encourageons à prendre le virage vert avec nous et à nous lire en version numérique ou en version papier, en mettant la main sur un exemplaire dans un point de dépôt.

Nous sommes conscients que c'est un grand changement, mais c'est un pas nécessaire que nous devons franchir pour le bien de l'environnement.

Merci de continuer à nous lire... quel que soit le format! Profitez bien de cette édition que nous vous avons comme toujours concoctée avec amour.

L'équipe du Service des communications et des relations citoyennes

# Développement économique

## Investir ici pour marier affaires, qualité de vie et plaisir

### POTENTIEL ÉCONOMIQUE

- › Renommée internationale | 3<sup>e</sup> destination touristique au Québec
- › Économie en croissance accélérée | 146 M\$ en projets en 2019 et 220 M\$ en 2021
- › Moteurs économiques : Tourisme et villégiature

### POTENTIEL ENTREPRENEURIAL

- › Plus de 1 000 entreprises sur le territoire
- › Centre de villégiature Tremblant
- › Milieu dynamique et en pleine effervescence
- › Diversité et complémentarité

### POTENTIEL DE MARCHÉ

- › 3 millions de visiteurs et visiteuses annuellement
- › Population de 10 825 personnes en 2022 et approximativement le même nombre de résidentes et résidents occasionnels
- › À l'intersection du Grand Montréal et d'Ottawa
- › Accès direct aux régions situées au nord du Québec

Pour un accompagnement professionnel, composez le 819 425-8614 ou visitez [affaires.villedemont-tremblant.qc.ca/investir](https://affaires.villedemont-tremblant.qc.ca/investir).

## NOUVEAUTÉ

### Bottin des entreprises du territoire

Maintenant disponible sur le microsite [affaires.villedemont-tremblant.qc.ca](https://affaires.villedemont-tremblant.qc.ca) !  
Avant d'acheter en ligne, visitez ce répertoire et pensez à magasiner chez nous !

#### ACHETER LOCAL, C'EST :

- › encourager plus de 1 000 entreprises;
- › permettre le maintien de plus de 10 000 emplois;
- › protéger l'environnement en diminuant vos déplacements à l'extérieur du territoire;
- › stimuler l'économie locale;
- › opter pour la solidarité régionale.

#### RAPPEL AUX TRAVAILLEURS AUTONOMES

Le Service de développement économique finalise son processus de recherche des travailleurs autonomes du territoire afin de les ajouter à son bottin des entreprises.

Prenez quelques minutes pour remplir ce formulaire et obtenez une visibilité gratuite !



Formulaire disponible à [affaires.villedemont-tremblant.qc.ca/bottin-entreprises](https://affaires.villedemont-tremblant.qc.ca/bottin-entreprises)

Inscription à l'infolettre Affaires : [affaires.villedemont-tremblant.qc.ca/inscription-infolettre](https://affaires.villedemont-tremblant.qc.ca/inscription-infolettre)



# Coup de cœur du jury des prix Rues principales

La Ville de Mont-Tremblant a reçu avec beaucoup de fierté et d'enthousiasme la mention *Coup de cœur du jury* à l'occasion du colloque annuel de l'organisme Rues principales qui s'est tenu à la fin octobre.

En décernant à Mont-Tremblant son *Coup de cœur*, le jury a tenu à souligner la dimension innovante et l'importante participation publique à travers une série d'initiatives structurantes et génératrices de croissance économique qui ont eu de nombreuses répercussions concrètes au centre-ville, au Village et au Centre de villégiature Tremblant. Parmi ces projets initiés par le Conseil municipal, notons les terrasses sur rue, le soutien à l'émergence du nouveau festival d'humour Joyeux Mont-Tremblant, la campagne d'achat local Doublez-Célébrez, la contribution au projet de livraison locale avec l'application EVA et la mise sur pied d'un programme d'aide à la relance.

## Vers une destination intelligente

La Ville s'est jointe à une démarche initiée par le créneau Accord Laurentides Tourisme de villégiature 4 saisons et Tourisme Laurentides, en partenariat avec l'Institut du tourisme et de l'hôtellerie du Québec (ITHQ), qui vise à faire de Mont-Tremblant une destination touristique intelligente.

La démarche s'articule autour des thèmes de l'accessibilité, du numérique, de la durabilité ainsi que de la culture et de la créativité. Le but visé n'est pas d'accueillir davantage de touristes, mais bien de mieux les accueillir.

### LES OBJECTIFS DU PROJET SONT :

- › D'être leader et à l'avant-garde sur le plan du développement numérique
- › Faciliter l'adoption du numérique par les entreprises pour les rendre plus agiles et performantes
- › Amorcer et soutenir des projets collaboratifs touchant plusieurs entreprises
- › Développer une expertise régionale enviable en tourisme numérique

- › Favoriser le développement durable du tourisme en misant sur la gestion des flux touristiques et les initiatives de mobilité durable et de compensation des GES

Cette planification stratégique sera construite à partir de consultations menées auprès de différents groupes et de nos partenaires économiques d'ici le début 2023. Mont-Tremblant bénéficiera par ailleurs de l'expertise de 10 centres collégiaux de transfert de technologies (CCTT).

Ce projet est mené conjointement avec Tourisme Mont-Tremblant, l'Association de villégiature Tremblant et la Chambre de commerce du Grand Mont-Tremblant.

### ... et une ville intelligente

En parallèle de la démarche de destination touristique intelligente, Mont-Tremblant s'est alliée à l'organisme IVÉO afin d'accélérer la cadence en matière de ville intelligente. Mandaté par le gouvernement du Québec, IVÉO accompagnera la Ville en vue de l'implantation de nouvelles technologies et du déploiement de solutions innovantes sur notre territoire.



Ville de  
**MONT-TREMBLANT**

VOUS CHERCHEZ  
UN EMPLOI STIMULANT ?

Plusieurs postes vous attendent à la Ville!

[villemont-tremblant.qc.ca/emploi](http://villemont-tremblant.qc.ca/emploi)



## TEMPS DES FÊTES

# Osez un Noël plus vert !

Cette année, pourquoi ne pas aborder Noël différemment en offrant des expériences inoubliables ou des présents écolos ? Nous vous proposons ici quelques idées-cadeaux qui requièrent peu de ressources afin de vous permettre d'exprimer à la fois votre amour pour vos proches et pour la planète !

### FAITES VIVRE UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE À UN PROCHE EN LUI OFFRANT :

- › des billets de spectacle ou de cinéma ;
- › un abonnement (activité sportive, magazine, parcs nationaux, musée) ;
- › une escapade (traîneau à chiens, ski, spa, hôtel) ;
- › un cours (danse, yoga, chant, instrument de musique).

### DONNEZ DE VOTRE TEMPS GRÂCE À DES BONS-CADEAUX POUR :

- › un petit-déjeuner au lit ;
- › une soirée de jeux de société ;
- › un service (par exemple, pelleter ou garder un animal) ;
- › une activité de plein air en famille (patin, glissade, randonnée) ;
- › des petits plats préparés maison.

### OFFREZ UN BIEN QUI MÉRITE UNE SECONDE VIE :

- › des jouets que vos enfants n'utilisent plus ;
- › des livres que vous avez déjà lus ;
- › des meubles que vous avez remplacés ;
- › des vêtements ou souliers trop petits ;
- › des équipements de sport qui ne servent plus.

**ASTUCE :  
EMBALLER  
ÉCOLO !**

Le papier d'emballage n'est pas toujours recyclable. Il arrive qu'une fine couche de plastique se glisse entre deux couches, le rendant impossible à recycler. Des solutions de remplacement existent : le papier kraft ou le papier journal. Peu coûteux et faciles à trouver, ils sont particulièrement tendance. Vous pouvez même y ajouter votre touche en sortant pinceaux, crayons et votre créativité !



Pourquoi ne pas remplacer un plat traditionnel par une version végétarienne, telle qu'une tourtière au millet ?

## Votre sapin est-il écolo ?

Que votre sapin soit naturel ou artificiel, voici ce que vous pouvez faire pour qu'il soit écologique :

### SAPIN NATUREL

- › Acheter local.
- › Choisir un arbre qui n'a pas nécessité de pesticides ou d'herbicides (ou très peu).

### SAPIN ARTIFICIEL

- › Éviter les arbres faits de polychlorure de vinyle (PVC), car ils sont mauvais pour l'environnement ainsi que pour la santé.
- › Le garder pendant au moins 20 ans, afin de réduire son impact sur l'épuisement des ressources, les changements climatiques, les écosystèmes et la santé humaine !



# Ce printemps, n'oubliez pas...



Restez à l'affût de nos plateformes pour connaître tous les détails de ces événements.

## Nouvelles normes relatives à l'éclairage extérieur

Dans le but de réduire la pollution lumineuse, la Ville de Mont-Tremblant a récemment adopté de nouvelles dispositions qui vont de pair avec celles déjà présentes dans sa réglementation.

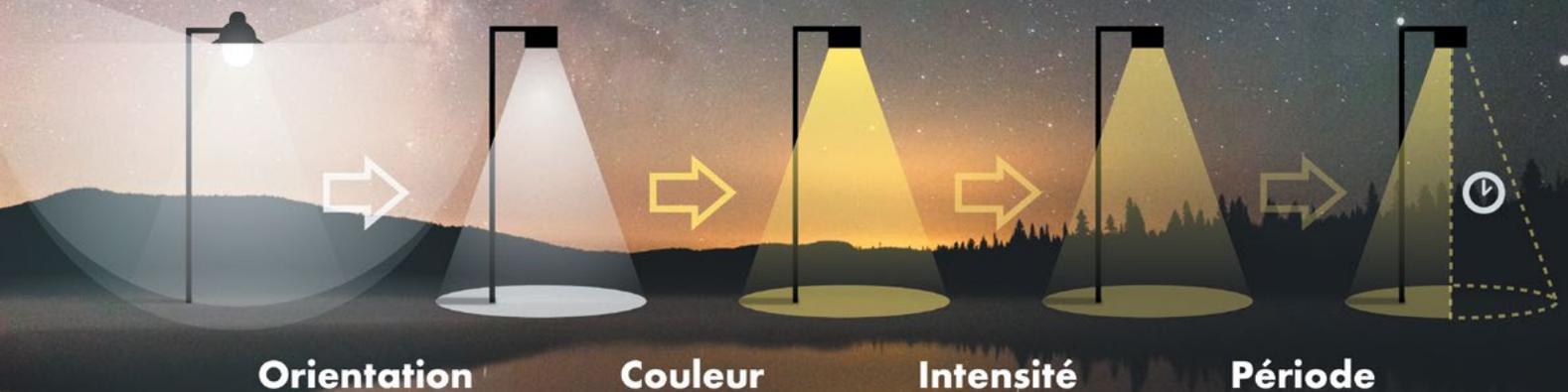
Ainsi, tous les systèmes d'éclairage qui devaient être dirigés du haut vers le bas doivent maintenant posséder la classification IESNA *défilé absolu* une lentille plate ainsi qu'un abat-jour camouflant complètement la source lumineuse sur le dessus et les côtés. Cette nouvelle norme vise à empêcher la pollution lumineuse qui voile les étoiles tout en réduisant grandement tout éclairage éblouissant.

Une exemption s'applique aux luminaires dotés d'un détecteur de mouvement fonctionnel, dirigés du haut vers le bas et qui émettent moins de 3 000 lumens. Ceci vise à permettre certaines sources lumineuses possédant un faisceau plus large et qui seront éteintes la majorité du temps, mais qui s'illumineront au besoin, par mesure de sécurité ou pour faciliter l'accès des piétons.

De plus, pour les projets d'agrandissement, de rénovation et de construction de bâtiments ainsi que pour les projets d'aménagement de stationnement ou de paysagement sur le territoire, il est maintenant nécessaire d'indiquer, dès la demande de permis ou de certificat, les spécifications et la description des équipements d'éclairage actuels et projetés sur le terrain. Les inspecteurs pourront ainsi s'assurer de la conformité des types d'éclairage projetés tout en sensibilisant les citoyens et citoyennes aux avantages de remplacer les systèmes d'éclairage actuels pour les rendre conformes à la réglementation.

Enfin, les normes sur l'éclairage des enseignes lumineuses qui visent à protéger le ciel nocturne exigent un contrôle des matériaux pour diminuer l'éblouissement et l'excès de luminosité, alors que le niveau de luminosité des enseignes éclairées par réflexion est limité en fonction de la taille de la surface de l'enseigne tout en exigeant un éclairage dirigé du haut vers le bas.

### Objectif : Ciel étoilé



# Augmentation de la fréquence des événements climatiques extrêmes

Vous avez sûrement remarqué, ces dernières années, une augmentation de la fréquence des événements climatiques, tels que de fortes pluies, des inondations et des orages violents. En effet, le climat change, ce qui intensifie les aléas climatiques affectant le Québec. Mais qu'est-ce que cela implique pour la Ville de Mont-Tremblant ?

## LES PLUS RÉCENTES PROJECTIONS CLIMATIQUES DU TERRITOIRE PRÉVOIENT :

- › des températures estivales plus élevées;
- › une augmentation des précipitations;
- › une variation du rythme des saisons qui causera des redoux hivernaux ainsi que des inondations printanières;
- › la prolifération de certaines espèces nuisibles ou envahissantes.

Repensons entre autres au 21 mai dernier, où la région a vécu un derecho (tempête de vent étendue associée à une bande d'averses ou d'orages) de plus de 120 km/h. À la suite de cet événement destructeur, la Ville a mis sur pied plusieurs mesures d'urgence afin de venir en aide à la population. Pour joindre ses citoyens et citoyennes et les informer des services qui leur étaient offerts, la Ville a utilisé de nombreux outils, dont son système d'alerte automatisé. Ce système nous permet de joindre instantanément les résidents et résidentes d'un secteur précis par téléphone, courriel ou texto (SMS).

Nous vous invitons donc à vous inscrire pour recevoir des alertes préventives ou de l'information utile lors d'un événement extrême afin que vous puissiez vous adapter le mieux possible à la situation.



**INSCRIVEZ-VOUS AU SYSTÈME D'ALERTE DE MASSE !**  
[villede-mont-tremblant.qc.ca/alertes](http://villede-mont-tremblant.qc.ca/alertes)  
819 425-8614 (24/7)

**VOUS ÊTES DESSERVI PAR L'AQUEDUC MUNICIPAL ?**  
Saviez-vous que la seule façon d'être informé d'une coupure d'eau, d'un avis d'ébullition ou de non-consommation d'eau potable est d'être inscrits à notre système d'alerte de masse ?



Dans une situation d'urgence, vous aurez besoin de plusieurs articles essentiels afin d'être autosuffisant pendant au moins 72 heures.

Vous avez peut-être déjà certains articles en votre possession, comme de la nourriture, de l'eau et une lampe de poche à piles ou à manivelle. L'important, c'est de bien organiser votre matériel pour le trouver rapidement.

Veillez à ce que votre trousse soit facile à transporter et que tous les occupants de la maison sachent où elle se trouve. Gardez-la dans un sac à dos, dans un sac de sport ou dans une valise à roulettes à portée de la main, dans un endroit facilement accessible, par exemple dans le placard près de la porte d'entrée.

## OÙ SE PROCURER UNE TROUSSE D'URGENCE ?

C'est très simple et rapide de se procurer une trousse d'urgence pour la maison ou la voiture. Vous pouvez l'acheter en ligne ou dans divers magasins au Canada.

Vous pouvez aussi en fabriquer une à partir d'articles que vous avez sous la main.

Pour en savoir plus, visitez [villede-mont-tremblant.qc.ca/trousse72h](http://villede-mont-tremblant.qc.ca/trousse72h).

LA SÉPAQ VOUS PROPOSE UNE SÉRIE DE CINQ CHRONIQUES SUR LE LOUP, ANIMAL EMBLÉMATIQUE DU PARC NATIONAL DU MONT-TREMBLANT, MALHEUREUSEMENT SOUVENT MÉCONNU. VOICI LA TROISIÈME DE LA SÉRIE. BONNE LECTURE !

## CHRONIQUE N° 3

 Sépaq  
Parc national  
du Mont-Tremblant

Un jeune loup croqué sur le vif en bordure de la route entre la chute du Diable et le lac Escalier.

# POUR UNE VISION RÉALISTE DU GRAND MÉCHANT LOUP

**Avez-vous déjà eu la chance de rencontrer un loup dans son milieu naturel ? Rare, une telle occasion est particulièrement saisissante, mais est-ce que cet animal farouche représente vraiment un danger pour l'humain ?**

Les scientifiques s'entendent pour dire que le loup est un animal craintif qui représente très peu de danger pour l'être humain. En fait, l'incidence négative de l'humain sur cette espèce est largement supérieure à toutes les menaces que ce grand prédateur pourrait poser à notre égard. La persistance d'une peur du loup chez certaines personnes serait liée à la méconnaissance de cet animal. Pourtant, bien qu'il soit au sommet de la chaîne alimentaire, le loup cherche à éviter à tout prix la présence humaine en réagissant à celle-ci comme le ferait une proie face à la menace d'un prédateur. Plusieurs études ont d'ailleurs démontré que le loup prend la fuite lorsqu'on l'approche. Il faut dire que son odorat remarquable lui permet de nous repérer de loin, puisqu'il est capable de flairer une proie à plus de deux kilomètres de distance !

Évidemment, une attaque de loup sur un humain n'est pas mathématiquement impossible. Par contre, c'est tellement improbable que les risques de se faire frapper par la foudre sont considérablement plus élevés. Les rares incidents recensés en Amérique du Nord dans le dernier siècle étaient tous liés à des individus malades, porteurs de la rage, mal en point ou conditionnés à la présence humaine. Ce dernier phénomène, nommé familiarisation, survient lorsqu'un animal, fréquemment approché ou nourri, perd sa peur biologique de l'être humain. Ses habitudes et réactions peuvent alors devenir imprévisibles, l'amenant entre autres à être plus téméraire. C'est pourquoi il est impératif d'éviter tout comportement pouvant mener à la familiarisation, comme le nourrissage des animaux ou une mauvaise gestion des déchets. À titre d'exemple, en nourrissant le cerf de Virginie, on favorise sa présence, ce qui peut provoquer une hausse de sa population dans les milieux humanisés, augmentant ainsi le risque

d'attirer et de dénaturer son principal prédateur : le loup. Peu importe l'espèce, la familiarisation de la faune a toujours des répercussions désastreuses, pour l'animal ou pour l'humain.

Contrairement à ce que certains peuvent penser, le loup est loin de nuire à l'accessibilité au territoire. Non seulement il n'y a pas du tout lieu de s'inquiéter de la présence de ce grand carnivore lors de votre prochaine randonnée en forêt, mais celle-ci témoigne de la qualité du milieu naturel qui vous entoure. Dans certains cas, la présence de l'animal peut même engendrer des retombées économiques considérables pour l'industrie touristique, à condition de respecter les éléments nécessaires à sa conservation !

Si vous avez un jour l'occasion d'observer un loup dans son milieu naturel, appréciez ce moment privilégié et prenez conscience de votre incroyable chance de rencontrer ce mythique prédateur !



Dans le cadre de sa mission de conservation, le parc national du Mont-Tremblant souhaite sensibiliser les citoyens et citoyennes des municipalités périphériques à l'importance de protéger le loup, grand prédateur essentiel à la santé des écosystèmes. De récentes études ont démontré que toutes les meutes de loups du parc utilisent aussi l'extérieur du territoire pour combler leurs besoins, ce qui les rend beaucoup plus vulnérables aux différentes menaces liées à la proximité avec les humains. Pour en savoir plus, consultez [sepaq.com/pq/mot/loups](https://sepaq.com/pq/mot/loups).



Se rendre  
de la natation à la Station  
C'est **gratuit** sur toute la ligne.



**BUS** Mont-Tremblant

PLANIFIEZ  
vos déplacements



Suivez votre bus  
**EN TEMPS RÉEL**



BusMontTremblant.ca



## Rendez-vous à la Samaritaine en minibus les mercredis!



Centre d'entraide  
la Samaritaine  
de Mont-Tremblant

	HORAIRE DU MERCREDI*					
Départ – La Samaritaine (120, ch. de Brébeuf)	–	12 h 30	13 h 00	13 h 30	14 h 00	14 h 30
Chemin de Brébeuf & rue Éthier	12 h 00	12 h 32	13 h 02	13 h 32	14 h 02	14 h 32
Rue Suppère & rue Léonard	12 h 02	12 h 34	13 h 04	13 h 34	14 h 04	14 h 34
Rue Léonard & rue Vanchesteing	12 h 02	12 h 34	13 h 04	13 h 34	14 h 04	14 h 34
Rue Lafleur & boul. du Docteur-Gervais	12 h 04	12 h 36	13 h 06	13 h 36	14 h 06	14 h 36
Rue Brown & boul. du Docteur-Gervais	12 h 06	12 h 38	13 h 08	13 h 38	14 h 08	14 h 38
Rue Proulx et rue Anne-Désirée-Godin	12 h 07	12 h 39	13 h 09	13 h 39	14 h 09	14 h 39
Rue Vaillancourt et rue du Portail	12 h 08	12 h 40	13 h 10	13 h 40	14 h 10	14 h 40
Rue de Saint-Jovite et rue Légaré	12 h 11	12 h 43	13 h 13	13 h 43	14 h 13	14 h 43
Rue du Moulin et rue Latraille	12 h 14	12 h 46	13 h 16	13 h 46	14 h 16	14 h 46
Rue de Saint-Jovite & rue Filion	12 h 16	12 h 48	13 h 18	13 h 48	14 h 18	14 h 48
Rue de Saint-Jovite, entre les rues Charbonneau et Labelle (face au presbytère)	12 h 17	12 h 49	13 h 19	13 h 49	14 h 19	14 h 49
Rue Léonard et allée des Cimes	12 h 18	12 h 50	13 h 20	13 h 50	14 h 20	14 h 50
Arrivée – La Samaritaine (120, ch. de Brébeuf)	12 h 23	12 h 53	13 h 23	13 h 53	14 h 23	–

NAVETTE  
GRATUITE

\* Service offert à l'année, sauf la première semaine de janvier, pendant les vacances de la construction et les deux dernières semaines de décembre.



# Horaire de l'écocentre

## DU 20 SEPTEMBRE 2022 AU 2 AVRIL 2023

Mardi au vendredi 9 h à 16 h 30  
Samedi 9 h à 15 h

## DU 4 AVRIL AU 7 MAI 2023

Lundi au vendredi 9 h à 16 h 30  
Samedi 9 h à 15 h

## DU 8 MAI AU 18 SEPTEMBRE 2023

Lundi au vendredi 9 h à 16 h 30  
Samedi 9 h à 15 h  
Dimanche 10 h à 15 h

Fermé les jours fériés

## HORAIRE | TEMPS DES FÊTES

L'écocentre sera fermé :

- › 24 au 27 décembre 2022
- › 31 décembre 2022 au 3 janvier 2023

### À NOTER

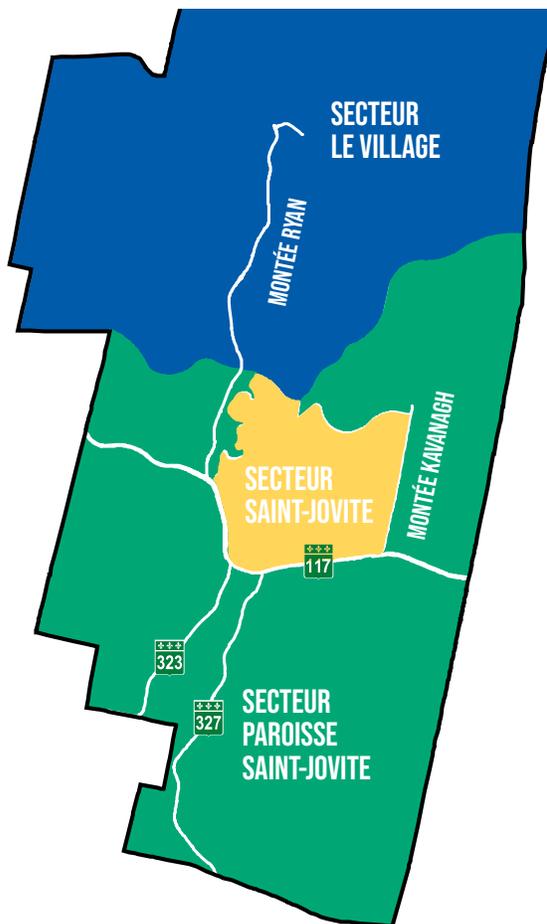
Les arbres de Noël doivent être apportés à l'écocentre et ne peuvent être laissés en bordure de rue.



Lorsque vous vous présentez à l'écocentre, vous devez montrer une preuve de résidence (compte de taxes, permis de conduire, carte Accès Mont-Tremblant).

60, chemin de Brébeuf  
819 425-8614  
environnement@villedemont-tremblant.qc.ca

# Calendriers des collectes



## DÉCEMBRE 2022

### LE VILLAGE

L	M	M	J	V
28	29	30	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

### SAINT-JOVITE

L	M	M	J	V
28	29	30	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

### PAROISSE SAINT-JOVITE

L	M	M	J	V
28	29	30	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

■ Déchets ● Matières recyclables ◆ Matières organiques

Vous trouverez dans les pages qui suivent les calendriers des collectes de matières résiduelles 2023. Nous vous invitons à découper le calendrier correspondant à votre secteur et à le conserver tout au long de l'année.

Les calendriers de collectes sont également disponibles à [villedemont-tremblant.qc.ca/collectes](http://villedemont-tremblant.qc.ca/collectes). Une version pour les agendas électroniques peut également y être téléchargée afin de recevoir des rappels la veille des collectes.

Recyclage. Compost. Écocentre.  
Avec Ça va où?, on sait où ça va!  
Téléchargez l'appli ou visitez  
[recyc-quebec.gouv.qc.ca](http://recyc-quebec.gouv.qc.ca).



Aide-mémoire en page 18. À découper et conserver!

# CALENDRIER DE COLLECTE DES CONTENEURS 2023

JANVIER				
L	M	J	V	V
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31	1	2	3

FÉVRIER				
L	M	J	V	V
30	31	1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	1	2	3

MARS				
L	M	J	V	V
27	28	1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

AVRIL				
L	M	J	V	V
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
1	2	3	4	5

MAI				
L	M	J	V	V
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	1	2

JUIN				
L	M	J	V	V
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

JUILLET				
L	M	J	V	V
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31	1	2	3	4

AOÛT				
L	M	J	V	V
31	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	1

SEPTEMBRE				
L	M	J	V	V
28	29	30	31	1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

OCTOBRE				
L	M	J	V	V
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31	1	2	3

NOVEMBRE				
L	M	J	V	V
30	31	1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	1

DÉCEMBRE				
L	M	J	V	V
27	28	29	30	1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

JANVIER 2024				
L	M	J	V	V
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	1	2

FÉVRIER 2024				
L	M	J	V	V
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	1

MARS 2024				
L	M	J	V	V
26	27	28	29	1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29



- DÉCHETS + MATIÈRES ORGANIQUES**
- MATIÈRES RECYCLABLES + MATIÈRES ORGANIQUES**
- MATIÈRES RECYCLABLES**
- GROS REBUTS ET ENCOMBRANTS**

La collecte des conteneurs se fait à l'une ou l'autre des deux journées indiquées. Nous ne pouvons pas garantir l'horaire exact.



Ville de  
**MONT-TREMBLANT**

# CALENDRIER DE COLLECTE 2023 • SECTEUR PAROISSE SAINT-JOVITE

**JANVIER**

L	M	M	J	V
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31	1	2	3

**FÉVRIER**

L	M	M	J	V
30	31	1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	1	2	3

**MARS**

L	M	M	J	V
27	28	1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

**AVRIL**

L	M	M	J	V
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
1	2	3	4	5

**MAI**

L	M	M	J	V
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	1	2

**JUIN**

L	M	M	J	V
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

**JUILLET**

L	M	M	J	V
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31	1	2	3	4

**AOÛT**

L	M	M	J	V
31	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	1

**SEPTEMBRE**

L	M	M	J	V
28	29	30	31	1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

**OCTOBRE**

L	M	M	J	V
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31	1	2	3

**NOVEMBRE**

L	M	M	J	V
30	31	1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	22	23	24	25
27	28	29	30	1

**DÉCEMBRE**

L	M	M	J	V
27	28	29	30	1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

**JANVIER 2024**

L	M	M	J	V
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	1	2

**FÉVRIER 2024**

L	M	M	J	V
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	1

**MARS 2024**

L	M	M	J	V
26	27	28	29	1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

-  DÉCHETS
-  MATIÈRES RECYCLABLES
-  MATIÈRES ORGANIQUES
-  GROS REBUTS ET ENCOMBRANTS



Ville de  
**MONT-TREMBLANT**

# CALENDRIER DE COLLECTE 2023 • SECTEUR SAINT-JOVITE

**JANVIER**

L	M	M	J	V
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
25	24	25	26	27
30	31	1	2	3

**FÉVRIER**

L	M	M	J	V
30	31	1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	1	2	3

**MARS**

L	M	M	J	V
27	28	1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

**AVRIL**

L	M	M	J	V
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
1	2	3	4	5

**MAI**

L	M	M	J	V
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	1	2

**JUIN**

L	M	M	J	V
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

**JUILLET**

L	M	M	J	V
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31	1	2	3	4

**AOÛT**

L	M	M	J	V
31	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	1

**SEPTEMBRE**

L	M	M	J	V
28	29	30	31	1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

**OCTOBRE**

L	M	M	J	V
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31	1	2	3

**NOVEMBRE**

L	M	M	J	V
30	31	1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	1

**DÉCEMBRE**

L	M	M	J	V
27	28	29	30	1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

**JANVIER 2024**

L	M	M	J	V
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	1	2

**FÉVRIER 2024**

L	M	M	J	V
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	1

**MARS 2024**

L	M	M	J	V
26	27	28	29	1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

-  **DÉCHETS**
-  **MATIÈRES RECYCLABLES**
-  **MATIÈRES ORGANIQUES**
-  **GROS REBUTS ET ENCOMBRANTS**



Ville de  
**MONT-TREMBLANT**

# CALENDRIER DE COLLECTE 2023 • SECTEUR VILLAGE

JANVIER						
L	M	J	V			
3	4	5	6			
10	11	12	13			
17	18	19	20			
24	25	26	27			
31	1	2	3			

FÉVRIER						
L	M	J	V			
30	31	1	2	3		
6	7	8	9	10		
13	14	15	16	17		
20	21	22	23	24		
27	28	1	2	3		

MARS						
L	M	J	V			
27	28	1	2	3		
6	7	8	9	10		
13	14	15	16	17		
20	21	22	23	24		
27	28	29	30	31		

AVRIL						
L	M	J	V			
3	4	5	6	7		
10	11	12	13	14		
17	18	19	20	21		
24	25	26	27	28		
1	2	3	4	5		

MAI						
L	M	J	V			
1	2	3	4	5		
8	9	10	11	12		
15	16	17	18	19		
22	23	24	25	26		
29	30	31	1	2		

JUIN						
L	M	J	V			
29	30	31	1	2		
5	6	7	8	9		
12	13	14	15	16		
19	20	21	22	23		
26	27	28	29	30		

JUILLET						
L	M	J	V			
3	4	5	6	7		
10	11	12	13	14		
17	18	19	20	21		
24	25	26	27	28		
31	1	2	3	4		

AOÛT						
L	M	J	V			
31	1	2	3	4		
7	8	9	10	11		
14	15	16	17	18		
21	22	23	24	25		
28	29	30	31	1		

SEPTEMBRE						
L	M	J	V			
28	29	30	31	1		
4	5	6	7	8		
11	12	13	14	15		
18	19	20	21	22		
25	26	27	28	29		

OCTOBRE						
L	M	J	V			
2	3	4	5	6		
9	10	11	12	13		
16	17	18	19	20		
23	24	25	26	27		
30	31	1	2	3		

NOVEMBRE						
L	M	J	V			
30	31	1	2	3		
6	7	8	9	10		
13	14	15	16	17		
20	21	22	23	24		
27	28	29	30	1		

DÉCEMBRE						
L	M	J	V			
27	28	29	30	1		
4	5	6	7	8		
11	12	13	14	15		
18	19	20	21	22		
25	26	27	28	29		

JANVIER 2024						
L	M	J	V			
1	2	3	4	5		
8	9	10	11	12		
15	16	17	18	19		
22	23	24	25	26		
29	30	31	1	2		

FÉVRIER 2024						
L	M	J	V			
29	30	31	1	2		
5	6	7	8	9		
12	13	14	15	16		
19	20	21	22	23		
26	27	28	29	1		

MARS 2024						
L	M	J	V			
26	27	28	29	1		
4	5	6	7	8		
11	12	13	14	15		
18	19	20	21	22		
25	26	27	28	29		

 DÉCHETS + MATIÈRES ORGANIQUES

 MATIÈRES RECYCLABLES

 MATIÈRES RECYCLABLES + MATIÈRES ORGANIQUES

 GROS REBUTS ET ENCOMBRANTS



Ville de  
**MONT-TREMBLANT**

# AIDE-MÉMOIRE des matières résiduelles

## MATIÈRES ORGANIQUES

- ☞ Ça se mange?
- ☞ C'est un résidu de jardin?
- ☞ C'est en papier ou en carton?



### VRAC, journaux ou sacs en papier!

#### Résidus alimentaires

- Produits laitiers
- Coquilles d'œufs
- Nourriture (cuite, crue ou avariée)
- Viandes, os, poissons et fruits de mer
- Filtres à café et sachets de thé

#### Résidus verts

- Feuilles mortes, gazon et autres herbes coupées
- Petites branches ( $\leq 4$  cm de diamètre)
- Sciures et copeaux de bois
- Fleurs, plantes de maison et restants d'empotage

#### Papiers et cartons souillés

- Boîtes à pizza
- Assiettes en carton
- Sacs en papier (sans broche de métal, sans plastique et non ciré)
- Papiers essuie-tout et serviettes de table
- Papiers-mouchoirs

#### Autres matières

- Cheveux et poils
- Litière de petits animaux (chats, lapins ...)
- Cendres refroidies (après 4 semaines)

## MATIÈRES RECYCLABLES

- ♻️ C'est un contenant, un emballage ou un imprimé? ET
- ♻️ C'est en métal, en verre, en plastique, en carton ou en papier?



### VRAC!

#### Plastiques

- Contenants et couvercles  
♻️ 1, 2, 3, 4, 5, ~~6~~ et 7
- Sacs, emballages et pellicules qui s'étirent facilement, regroupés dans un sac noué transparent



#### Papiers et cartons

- Revues, journaux et circulaires
- Enveloppes, papiers et cartons
- Boîtes de jus et de lait (sans la paille)
- Livres et bottins téléphoniques (séparer la couverture rigide et la reliure)
- Papiers déchetés dans un sac noué transparent

#### Verre

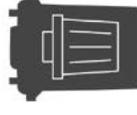
- Tous les contenants et les bouteilles en verre, de toutes les couleurs

#### Métal

- Boîtes de conserve
- Bouchons et couvercles
- Assiettes et papiers d'aluminium
- Canettes et bouteilles en aluminium
- Cintres (regroupés en paquet)

## DÉCHETS

Seuls les résidus ultimes qui n'ont aucun potentiel de recyclage ou de valorisation devraient se retrouver dans le bac noir.



### Réduisons!

- Couches
- Papiers hygiéniques
- Produits hygiéniques féminins
- Brosses et peignes à cheveux
- Sacs de balayouse
- Charpie de sècheuse
- Papiers et cartons cirés
- Papier peint
- Ampoules (sauf fluocompactes)
- Plastiques non numérotés
- Plastiques non étriables
- Plastiques biodégradables, compostables ou PLA
- Porcelaine
- Pyrex
- Etc.

Besoin d'aide pour trier vos matières?



ÇA VA? OÙ?

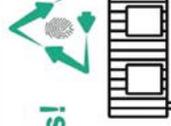
Pour plus d'informations sur les collectes et les écocentres, visitez :



TRAINDEVIEDURABLE.COM

## ÉCOCENTRES

- Service gratuit pour les citoyens, OBNL et ICI<sup>1</sup> de la MRC des Laurentides
- Volume maximal : 100 pi<sup>3</sup> / jour / visite (2,83 m<sup>3</sup>)



### Matières déjà triées!

- Matières recyclables
- Produits électroniques
- Résidus verts<sup>2</sup>
- Encombrants
- Pneus et batteries d'auto
- Polystyrène et plastiques 
- Résidus domestiques dangereux (RDD)
- Matériaux de construction, de rénovation et de démolition (CRD)<sup>3</sup>

- 1 Certaines conditions s'appliquent pour les industries, commerces et institutions (ICI).
- 2 Acceptés seulement aux écocentres à Mont-Tremblant, à Sainte-Agathe-des-Monts et au Complexe environnemental de la Rouge.
- 3 Maximum de 26 visites par année. Interdits aux ICI.

Pour toute question relative aux collectes :

• 819 425-8614

• [environnement@villedelemont-tremblant.qc.ca](mailto:environnement@villedelemont-tremblant.qc.ca)

NOTRE TERRITOIRE  
VOUSIE PRÉFÈRE

MRC DES  
LAURENTIDES



2 h - 7 h  
15 NOV.  
au 1<sup>er</sup> AVR.

## Stationnement hivernal sur rue

Afin de permettre aux équipes de déneigement d'être rapides et efficaces, il est interdit de stationner un véhicule sur les chemins publics sur tout le territoire de Mont-Tremblant durant la nuit, entre 2 h et 7 h, du 15 novembre au 1<sup>er</sup> avril.

**NOUS VOUS REMERCIONS DE RESPECTER LES HEURES D'INTERDICTION DE STATIONNEMENT, ET CE, QU'IL NEIGE OU NON.**

## Bacs : déglacage et positionnement

En période hivernale, il est important de déneiger et de déglacer le dessus et les côtés de vos bacs de matières résiduelles. De plus, la veille d'une collecte, les bacs doivent être placés à un minimum de 30 cm (1 pi) à l'extérieur des voies de circulation et des trottoirs. Après la collecte, remplacez-les rapidement à un endroit discret afin de laisser la rue et les trottoirs dégagés.

Nous vous rappelons également que les roues des bacs doivent pointer vers la maison et qu'un dégagement de 60 cm (24 po) est nécessaire tout autour du bac pour que rien ne nuise à la collecte.



Le bac doit être placé à un minimum de 30 cm (1 pi) à l'extérieur des voies de circulation et des trottoirs.

Un dégagement de 60 cm (24 po) tout autour du bac pour que rien ne nuise à la collecte.



## Accumulez la neige aux endroits permis

Planifiez l'entassement de la neige sur votre propriété dès les premières bordées afin de ne pas vous retrouver encombrés au cours de l'hiver.

Par ailleurs, veuillez noter qu'il est interdit de pelleter la neige sur la voie publique, les trottoirs et terre-pleins ou tout autre endroit public.

En effet, pelleter sa neige dans la rue peut nuire à la circulation et compromettre la sécurité des automobilistes et des piétons. Le non-respect de cette règle vous expose à un constat d'infraction. Enfin, n'oubliez pas que si vous engagez une entreprise de déneigement, celle-ci doit également respecter le règlement municipal.



### DES ISSUES DE SECOURS DÉNEIGÉES ET DÉGLACÉES EN TOUT TEMPS

Déneiger et déglacer quotidiennement vos issues de secours permet de faciliter l'évacuation et de réduire les risques d'incidents. Vous vous assurerez ainsi qu'en cas d'intervention des services d'urgence, les intervenants peuvent accéder rapidement à votre domicile.

#### QU'EST-CE QU'UNE ISSUE DE SECOURS ?

Les portes de sortie extérieures, les portes donnant accès à un puits d'escalier intérieur et les portes des logements qui donnent accès au corridor commun sont, en soi, des moyens d'évacuation ou des issues de secours.

De plus, les portes des corridors communs qui donnent accès aux puits d'escaliers intérieurs doivent absolument être fermées en tout temps. Lors d'un incendie, ce simple geste permettra de freiner la propagation de la fumée dans les espaces communs que vous devrez emprunter pour évacuer l'immeuble en toute sécurité.

### DÉGAGEZ BALCONS ET FENÊTRES !

#### SAVIEZ-VOUS QU'UNE CHARGE EXCÉDENTAIRE POURRAIT CAUSER L'EFFONDREMENT DE VOTRE BALCON ET OCCASIONNER DES DOMMAGES ET DES BLESSURES GRAVES AUX OCCUPANTS PRÉSENTS SUR OU SOUS CELUI-CI ?

Tout comme les issues de secours, les balcons et fenêtres pourront vous être d'un grand secours en cas d'évacuation lors d'une situation d'urgence. Gardez-les déneigés et déglacés pour sécuriser votre évacuation et faciliter le travail des pompiers et pompières en cas d'incendie.

### DÉNEIGEZ ET DÉGLACEZ LA SORTIE EXTÉRIEURE DU SÈCHE-LINGE AINSI QUE LES CONDUITS D'ÉVACUATION DES APPAREILS À COMBUSTION ET DES FOYERS

L'accumulation de charpie dans le filtre ou les conduits du sèche-linge peut causer une surchauffe et provoquer un incendie. Il faut donc les nettoyer régulièrement. L'hiver, ayez à l'œil la sortie extérieure du sèche-linge pour éviter que la neige ne l'obstrue.

De plus, les utilisateurs d'appareils de chauffage à combustion et de foyers sont invités à vérifier les conduits d'évacuation afin de prévenir les intoxications au monoxyde de carbone. Il est recommandé de porter une attention particulière lors du déneigement des compteurs de gaz naturel, des entrées d'air et des conduits d'évacuation d'appareils à combustion, des installations au propane ou au mazout, de la toiture, des issues extérieures et des bornes d'incendie.



# DES PNEUS D'HIVER QUI ONT DU MORDANT, C'EST PERMIS, MAIS PAS N'IMPORTE QUAND !



Alors que le froid s'installe, il est important de rappeler que vos pneus d'hiver doivent être installés avant le 1<sup>er</sup> décembre pour des raisons de sécurité. Sachez également qu'il est permis de munir vos pneus de chaînes ou de crampons, mais pas à n'importe quel moment ! À cet effet, la Sûreté du Québec souhaite vous rappeler quelques consignes de sécurité et vous inviter à respecter le *Code de la sécurité routière*.



## L'UTILISATION DE CRAMPONS

L'utilisation de crampons est autorisée du 15 octobre au 1<sup>er</sup> mai sur les pneus des véhicules de commerce dont la masse totale en charge n'excède pas 3 000 kg ainsi que sur les pneus des véhicules de promenade et les taxis. Il faut cependant que le véhicule soit muni de pneus à crampons aux deux extrémités des essieux. Ainsi, s'il est muni de pneus à crampons sur les roues de l'essieu avant, il doit l'être aussi sur les roues de l'essieu arrière, et ce, même s'il s'agit d'un véhicule à traction avant.

## L'UTILISATION DE CHÂÎNES

L'utilisation de chaînes est autorisée du 15 octobre au 1<sup>er</sup> mai sur les pneus des véhicules d'urgence, des tracteurs de ferme et de tout autre véhicule routier utilisé l'hiver pour l'entretien et le déneigement des chemins publics.



Il est important de rappeler que toute personne qui ne respecte pas ce règlement est passible d'une amende. Pour plus d'informations, consultez le site Internet de la Société de l'assurance automobile du Québec [saaq.gouv.qc.ca](http://saaq.gouv.qc.ca). La Sûreté du Québec vous rappelle d'être prudent sur les routes et vous souhaite une belle saison hivernale !

## POUR JOINDRE LA SÛRETÉ DU QUÉBEC

- › En cas d'urgence, composez immédiatement le **911**. Lors d'interruptions du service téléphonique, les répondants disposent des données de la personne qui appelle.
- › S'il s'agit d'une demande administrative ou d'une demande d'information, ou pour joindre un membre du personnel en particulier, vous devez composer le numéro de téléphone du poste principal de la MRC des Laurentides, soit le **819 326-3131**, entre 8 h 30 et 16 h 30.
- › Pour obtenir des informations d'ordre général, vous pouvez consulter le site Internet de la Sûreté du Québec à [sq.gouv.qc.ca](http://sq.gouv.qc.ca).

# Écho – le chant de l'inconnu

Du 28 novembre 2022 au 6 mars 2023

ESPACE PUBLIC



Après l'immense succès qu'a connu l'installation Le Jardin céleste au cours des deux derniers hivers, Mont-Tremblant est fière d'accueillir cet hiver une nouvelle installation monumentale qui illuminera une fois de plus l'Espace public pendant la saison froide !

*Écho - le chant de l'inconnu* est une œuvre sonore, lumineuse et interactive qui nous invite à tendre l'oreille et à ouvrir l'œil. Représentation colorée grandeur nature d'une baleine bleue âgée d'un an, cette installation symbolise la faune et la flore de notre planète bleue. Elle nous propose de considérer l'impact de nos actions quotidiennes sur la nature et l'environnement et nous sensibilise à sa précarité. En interagissant respectueusement avec l'espace vital du mammifère marin, vous plongerez dans un univers mélodique énigmatique !

*Écho - le chant de l'inconnu*, de Mathias Gmachi, est une coproduction du Partenariat du Quartier des spectacles (Montréal, Canada), MuseumsQuartier Wien (Vienne, Autriche) et LAC Lugano Arte e Cultura (Lugano, Suisse).

# Les veines de la Terre

UNE EXPOSITION DE  
MIREILLE DUBREUIL

La Ville de Mont-Tremblant est heureuse de présenter l'exposition *Les veines de la Terre*, de la sculpeure laurentienne Mireille Dubreuil, du 10 février au 24 avril 2023, à la salle Alphonse-Desjardins.

C'est à l'âge de 18 ans, lors de ses études en arts plastiques, que Mireille Dubreuil découvre les splendeurs de la sculpture sur pierre. C'est au cours de cette riche période initiatique qu'elle entreprendra un très grand voyage qui durera plus de 17 ans et qui l'amènera à vivre dans une vingtaine de pays, où elle découvrira la grande diversité des gisements de pierre propres à chaque territoire.

Dans cette exposition, Mireille Dubreuil met de l'avant l'unicité de ces pierres qu'elle transforme pour en faire jaillir toute la puissance de notre environnement. « La sculpture sur pierre est un travail tactile, sa matière est immuable et vibrante. Mon travail est physique, méditatif et inspiré de la nature », dit-elle. Mireille écoute les résonances brutes de la pierre et suit ses veines pour créer la forme tout en s'inspirant de la vie sauvage des Laurentides, sa terre de vie.

Sa recherche se situe entre l'équilibre, le naïf et le sacré. Elle étudie les jeux d'ombre et de lumière et s'exerce à tailler des contrastes entre le poli et le brut qui révèlent tout le charme de la pierre. Elle cherche sans cesse à sculpter, dans cette matière millénaire, le mouvement, la beauté, la simplicité et la vie.

*Cette exposition est rendue possible grâce à l'entente de développement culturel conclue entre la Ville de Mont-Tremblant et le ministère de la Culture et des Communications du Québec.*

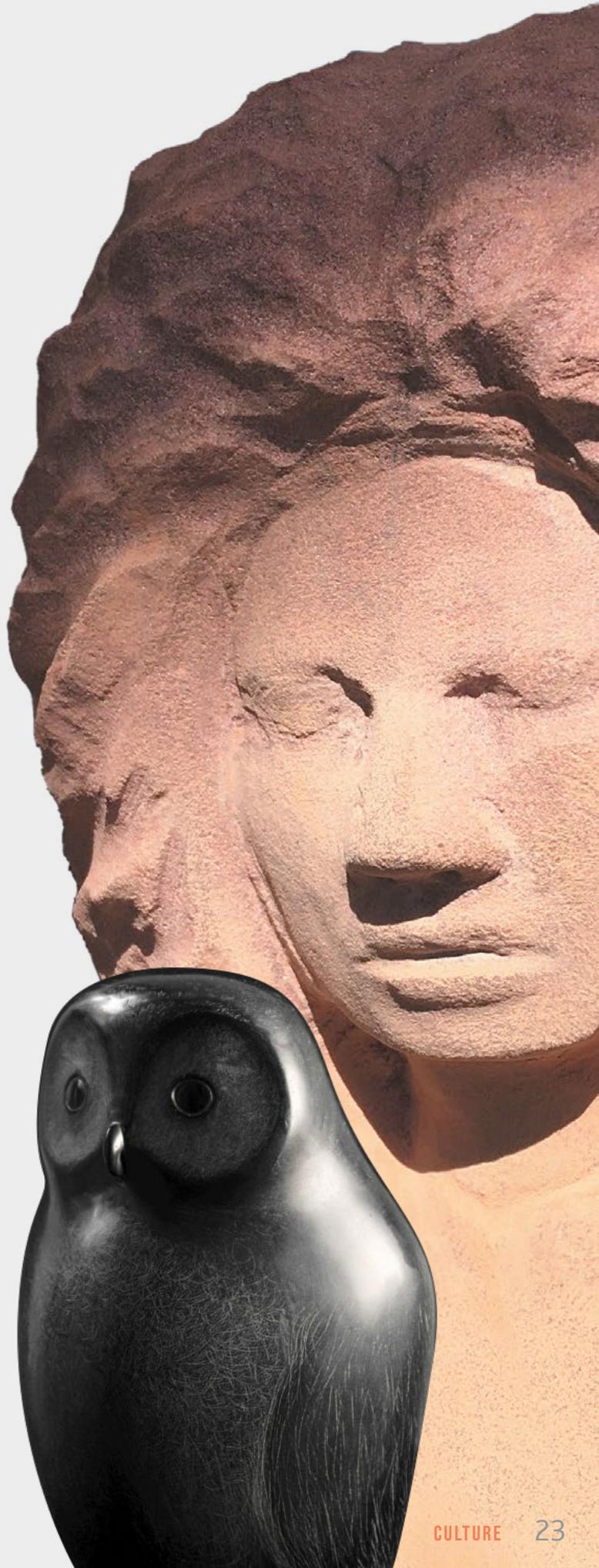
## EXPOSITION LES VEINES DE LA TERRE DE MIREILLE DUBREUIL

Du 10 février au 24 avril 2023

Salle Alphonse-Desjardins (1145, rue de Saint-Jovite)

- › Lundi et mardi : 12 h à 18 h
- › Mercredi au vendredi : 10 h à 19 h
- › Samedi et dimanche : 9 h à 16 h

Entrée libre.





# MARCHÉ d'été MONT-TREMBLANT

Surveillez nos réseaux sociaux pour connaître les dates de l'appel de candidatures visant à recruter les maraîchers, artisans et producteurs agroalimentaires ainsi que les artistes des arts de la table qui participeront au Marché d'été 2023.

Pour en savoir plus, contactez le Service de la culture et des loisirs.  
819 425-8614 | [cultureetloisirs@villedemont-tremblant.qc.ca](mailto:cultureetloisirs@villedemont-tremblant.qc.ca)



## Place de la Gare

Notre joli centre d'exposition et atelier d'artistes vous ouvre ses portes du jeudi au lundi, de 10 h à 17 h.

**VENEZ ADMIRER LES ŒUVRES D'ARTISTES DE LA RÉGION ET RENCONTRER NOS ARTISTES RÉSIDENTS !**

Lisa Archambault | peintre  
Julie-France Côté | aquarelliste  
Josée Desharnais | peintre  
Martin Grondines | peintre  
Jacqueline Lévesque | peintre  
Luis Paniagua | sculpteur  
Jean-Marc Pisapia | peintre

1886, chemin du Village | 819 425-8614  
Entrée libre

# Bibliothèques

Les bibliothèques Samuel-Ouimet et du Couvent sont des lieux d'apprentissage, de divertissement et de créativité. Venez nous visiter!

Pour en savoir plus : 819 425-8614  
[villedeumont-tremblant.qc.ca/biblio](http://villedeumont-tremblant.qc.ca/biblio)

## HEURES D'OUVERTURE

Samuel-Ouimet  
1145, rue de Saint-Jovite

- › Lundi et mardi  
12 h à 18 h
- › Mercredi au vendredi  
10 h à 19 h
- › Samedi et dimanche  
9 h à 16 h

Du Couvent  
1875, chemin du Village

- › Mardi et mercredi  
9 h à 16 h

Fermées les jours fériés.

## HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

Fermées du 24 décembre au 2 janvier inclusivement.

## Programmation Samuel-Ouimet

Notre équipe de commis vous attend à la bibliothèque Samuel-Ouimet avec des activités qui plairont autant aux tout-petits qu'aux plus grands.

Surveillez nos plateformes pour plus de détails. Des activités spéciales seront annoncées sous peu!

### BRUNCH MUSICAL

Le 11 décembre, de 10 h 30 à midi, vous êtes conviés à un brunch musical avec le Chœur Tremblant. Petits et grands pourront déguster des viennoiseries et profiter d'activités spéciales pour l'occasion.

### AVIS DE RECHERCHE

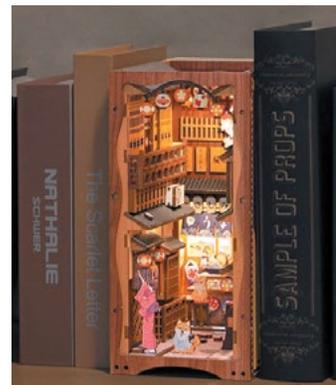
Activité pour les 2 à 12 ans, du 1<sup>er</sup> février au 30 avril

Trois de nos amis s'amuse à jouer à la cachette dans la bibliothèque. À toi de découvrir où ils sont cachés pour courir la chance de gagner un ami à la fin du mois.

### CONCOURS DE « BOOK NOOK »

Savez-vous ce qu'est un « book nook »? Il s'agit d'une création en trois dimensions qui représente une scène ou un univers littéraire inspiré de son livre préféré. Les dimensions du « book nook » sont similaires à celles d'un livre (dimensions maximales des œuvres : hauteur 25 cm, longueur 18 cm et largeur 15 cm). Une fois terminé, il sera placé entre les livres qui l'ont inspiré.

Vous avez jusqu'au 15 mars pour apporter vos créations à la bibliothèque Samuel-Ouimet. Elles y seront exposées tout au long de l'année 2023 en plus de vous donner la chance de gagner un prix de participation.



## Heure du conte

Les enfants et leurs parents sont invités à venir s'installer confortablement dans la rotonde de la bibliothèque Samuel-Ouimet pour découvrir des histoires qui les transporteront dans des mondes imaginaires.

Activité gratuite. Aucune réservation requise.

Pour enfants de 4 à 8 ans.

Les heures du conte sont toutes suivies d'une petite activité.

### MADAME SOLEIL

- › 11 décembre  
(durant le brunch musical)
- › 15 janvier à 10 h 30
- › 26 février à 10 h 30
- › 12 mars à 10 h 30

### STORY TIME AVEC TINA (bilingue)

- › 3 décembre à 10 h 30
- › 21 janvier à 10 h 30
- › 11 février à 10 h 30
- › 25 mars à 10 h 30
- › 15 avril à 10 h 30

# Cours et ateliers

Pour découvrir la programmation complète de cours et ateliers de la session hiver 2023, visitez [villedeumont-tremblant.qc.ca/sportplus](http://villedeumont-tremblant.qc.ca/sportplus).



# Sports en pratique libre

La programmation d'activités libres se poursuit cet hiver !

Des soirées de badminton, pickleball, basketball, volleyball et plusieurs autres sports sont offertes dans les gymnases de l'école secondaire Curé-Mercure et bientôt dans le tout nouveau centre sportif. Pour connaître l'horaire complet et les tarifs, visitez [villedeumont-tremblant.qc.ca/gymnases](http://villedeumont-tremblant.qc.ca/gymnases).



## Centre sportif : Ouverture en 2023 !

 637, boul. du Docteur-Gervais, Mont-Tremblant

### Voici ce qui vous y attend !

#### CARACTÉRISTIQUES DU BÂTIMENT

- › 2 gymnases
- › Possibilité d'aménager 6 terrains de badminton, 3 terrains de basketball, 3 terrains de volleyball, 1 terrain de football en salle « futsal », 2 terrains de hockey Cosom, 1 terrain de tennis, 6 terrains de *pickleball*, 1 terrain de handball et 1 terrain de *ultimate frisbee*.
- › Gradins pouvant accueillir plus de 200 spectateurs
- › Atrium
- › Salle multifonctionnelle

Restez à l'affût de nos plateformes pour connaître la date d'ouverture !





# PROGRAMMATION HIVER 2023

## COURS DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE COURS DE MISE EN FORME

Du 9 janvier au 19 mars | 10 semaines

### NATATION PRÉSCOLAIRE

0 à 5  
ANS

**GRATUIT**

Ces cours sont offerts  
**GRATUITEMENT** aux  
enfants détenteurs  
de la carte Accès  
Mont-Tremblant!

- PARENT-ENFANT 1 – 4 à 12 mois  
avec parent (30 min)
- PARENT-ENFANT 2 – 12 à 24 mois  
avec parent (30 min)
- PARENT-ENFANT 3 – 24 à 36 mois  
avec parent (30 min)
- PRÉSCOLAIRE 1 – 3 à 5 ans  
avec parent (40 min)
- PRÉSCOLAIRE 2 – 3 à 5 ans  
sans parent (40 min)
- PRÉSCOLAIRE 3 – 3 à 5 ans  
sans parent (40 min)
- PRÉSCOLAIRE 4 – 3 à 5 ans  
sans parent (40 min)
- PRÉSCOLAIRE 5 – 3 à 5 ans  
sans parent (40 min)

### INSCRIPTIONS

[complexeaquatique.comont-tremblant.ca](http://complexeaquatique.comont-tremblant.ca)  
819 425-8614 (24/7)

#### DU 5 AU 10 DÉCEMBRE

Pour les résidents et résidentes de Mont-Tremblant

#### DU 11 AU 13 DÉCEMBRE

Pour les résidents et résidentes de Mont-Tremblant,  
Brébeuf, Montcalm, Amherst, La Conception, Lac-Supérieur  
et Mont-Blanc

#### DU 14 AU 31 DÉCEMBRE

Pour tous et toutes

Carte Accès ou carte Expérience valide **OBLIGATOIRE**  
pour bénéficier du tarif résident (R)

### NATATION JUNIOR

Cours de la Société de sauvetage

5 ANS  
ET PLUS

#### NAGEUR 1

Sans parent (40 min)

#### NAGEUR 2

Sans parent (40 min)

#### NAGEUR 3

Sans parent (40 min)

#### NAGEUR 4

Sans parent (40 min)

#### NAGEUR 5

Sans parent (55 min)

#### NAGEUR 6

Sans parent (55 min)

#### JEUNE SAUVETEUR INITIÉ

Sans parent (55 min)

#### JEUNE SAUVETEUR AVERTI

Sans parent (55 min)

#### JEUNE SAUVETEUR EXPERT

Sans parent (55 min)

#### ÉTOILE DE BRONZE

Sans parent (60 min)

### PROGRAMME DE FORMATION

13 ANS  
ET PLUS

PREMIER SOINS – GÉNÉRAL (16 h)

MONITEUR EN SAUVETAGE (40 h)

MONITEUR DE NATATION (40 h)



### PROGRAMME DE MISE EN FORME

ADULTES  
AÎNÉS

#### EN PISCINE

AQUAFORME 50 ANS ET + (55 min)

AQUA DYNAMIX (55 min)

AQUA SPINNING (55 min)

#### EN SALLE

VITALITÉ 50+ (55 min)

SPIN ZONE (55 min)

YOGA DÉTENTE (55 min)

ZUMBA (55 min)

### PROGRAMME DE COURS PRIVÉS



Horaire selon vos disponibilités. Veuillez communiquer  
avec le Complexe aquatique au 819 425-8614.

Vous pouvez choisir le nombre de cours privés, la journée,  
l'heure et même le moniteur ou la monitrice, si disponible.

### HEURES D'OUVERTURE

#### BASSIN SPORTIF

Lundi, mercredi, vendredi : 7 h à 21 h

Mardi et jeudi : 6 h à 21 h

Samedi et dimanche : 7 h à 19 h

#### BASSIN RÉCRÉATIF

Lundi au vendredi : 7 h à 21 h

Samedi et dimanche : 7 h à 19 h

#### HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

24 décembre : 7 h à 16 h

25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier : fermé

26 décembre et 2 janvier : 10 h à 18 h



PATINOIRE COUVERTE DU VILLAGE

**OUVERTES  
OU FERMÉES ?**  
Pour avoir l'heure juste,  
visitez [villedemont-tremblant.qc.ca/patin](http://villedemont-tremblant.qc.ca/patin).

# Patinoires extérieures

EMPLACEMENTS	INSTALLATIONS	COMMODITÉS	HORAIRE DE SURVEILLANCE
<b>ADJACENT À L'ARÉNA</b> 625, rue Cadieux	› Patinoire (hockey)	› Local chauffé › Toilettes à proximité (à l'aréna) › Éclairage (tous les jours jusqu'à 22 h)	Selon l'achalandage
<b>RÉOUVERTURE</b> <b>PARC DANIEL-LAUZON</b> 268, rue du Couvent	› Patinoire recouverte d'une structure de bois (hockey et patinage libre)	› Local chauffé › Toilettes à proximité › Éclairage (tous les jours jusqu'à 22 h)	
<b>ANNEAU SUR LE LAC MERCIER</b> 100, chemin Plouffe	› Aire de glace › Glissade	› Local chauffé › Toilettes à proximité › Éclairage (tous les jours jusqu'à 22 h)	Aucune surveillance
<b>ESPACE PUBLIC</b> Au coin des rues de Saint-Jovite et Labelle	› Aire de glace (pas de bâtons de hockey)	› Roulotte chauffée › Feu de foyer › Installation interactive ( <i>Écho - le chant de l'inconnu</i> ) › Éclairage (tous les jours jusqu'à 23 h)	



## ARÉNA GILLES CADIEUX

Des plages horaires de patinage libre et de hockey libre sont disponibles. Pour les horaires, consultez [villedemont-tremblant.qc.ca/sportplus](http://villedemont-tremblant.qc.ca/sportplus).

### HORAIRE | TEMPS DES FÊTES

L'aréna sera fermé :

- › 24 au 26 décembre
- › 31 décembre au 2 janvier

Infos : 819 425-8614 (24/7)



## Domaine Saint-Bernard



Plus de 55 km de sentiers attendent les amateurs et amatrices de plein air de tout âge. Location d'équipement disponible.

### ACCÈS

L'accès aux sentiers est gratuit pour les détenteurs et détentrices de la carte Accès Mont-Tremblant ou Expérience+.

[domainsaintbernard.org](http://domainsaintbernard.org)

539, chemin Saint-Bernard, Mont-Tremblant

819 425-3588

## Sépaq

## PARC NATIONAL DU MONT-TREMBLANT



### ACCÈS

Présentez votre carte Accès Mont-Tremblant ou Expérience+ au poste d'accueil de la Diable ou au Centre de découverte pour recevoir gratuitement une carte d'accès annuelle à votre nom. L'émission de cette carte se fait uniquement à ces deux endroits. Pour connaître les heures d'ouverture, veuillez consulter le site Internet de la Sépaq.

[sepaq.com/pq/mot](http://sepaq.com/pq/mot)

3824, chemin du Lac-Supérieur, Lac-Supérieur

819 688-2281



### PRÉPAREZ-VOUS AUX IMPRÉVUS!

Avant de vous aventurer en forêt, téléchargez l'application gratuite what3words afin d'être prêts à signaler votre position aux services d'urgence, en cas de besoin.

 what3words





**SENTIERS**  
Mont-Tremblant

# Consultez les cartes et conditions de sentiers sur TrailHUB avant de vous déplacer!



Notre réseau Sentiers Mont-Tremblant, qui regroupe le réseau municipal, le Domaine Saint-Bernard et le P'tit Train du Nord – secteur Mont-Tremblant, a de quoi combler tous les adeptes de plein air!

Avec l'application Web TrailHUB, consultez les cartes et conditions de sentiers pour le ski de fond, le vélo sur neige (*fatbike*), la raquette et la marche hivernale.

[villedemont-tremblant.qc.ca/trailhub](http://villedemont-tremblant.qc.ca/trailhub)

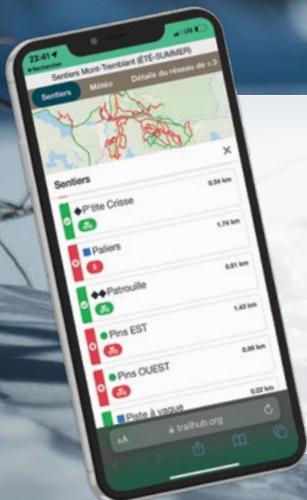


Carte et conditions des sentiers hivernaux

## RENSEIGNEMENTS

819 425-8614

[sentiers@villedemont-tremblant.qc.ca](mailto:sentiers@villedemont-tremblant.qc.ca)



## Tirez le meilleur de TrailHUB avec son appli mobile

Vous désirez recevoir les notifications importantes concernant les sentiers ou accéder à l'ensemble des fonctionnalités, dont la géolocalisation sur carte? Installez l'appli Web TrailHUB! Ne la cherchez pas sur AppStore ou GooglePlay : scannez le code QR ci-dessous ou consultez [villedemont-tremblant.qc.ca/trailhub](http://villedemont-tremblant.qc.ca/trailhub) et suivez les instructions d'installation sur téléphone mobile.



Découvrez comment installer TrailHUB comme appli mobile!

# Répertoire des organismes communautaires

## CLUBS SOCIAUX

- › **AFEAS**  
facebook.com/AfeasStJovite/
- › **Cadets de l'air – Escadron 716 Laurentien**  
facebook.com/Escadron-716-Laurentien-Public-100960458073121/
- › **Club d'astronomie Mont-Tremblant**  
astromt.org
- › **Club de bridge de Mont-Tremblant**  
rezzultat.com/fr/clubs/tremblant
- › **Club des Bons Vivants de Mont-Tremblant**  
819 717-3401
- › **Club ornithologique des Hautes-Laurentides**  
lemoqueur.com
- › **FADOQ – région des Laurentides**  
fadoqlaurentides.org | 819 429-5858

## CLUBS SPORTIFS

- › **Association du hockey mineur Mont-Tremblant**  
ahmmt.com
- › **Club de natation Mont-Tremblant**  
natationmont-tremblant.com
- › **Club de patinage artistique de Mont-Tremblant**  
cpamont-tremblant.com | 819 429-9318
- › **Club de Rugby Football Mont-Tremblant**  
mtrfcwebsite.wixsite.com/mtrfc\_1
- › **Club de ski de fond Tremblant Nordique**  
tremblant-nordique.com | 819 687-8356
- › **Club de vélo des 2 vallées (v2v)**  
clubv2v.square.site
- › **Club de vélo Mont-Tremblant**  
velomonttremblant.com
- › **Club Tri-Action de Mont-Tremblant**  
triationtremblant.com
- › **Corporation du parc linéaire Le P'tit Train du Nord**  
ptittraindunord.com | 450 745-0185
- › **Les Archers de Mont-Tremblant**  
les-archers-de-mont-tremblant.com
- › **Les Moucheurs EnDiablés**  
moucheursendiables.com
- › **Ligue de frisbee Ultimate Tremblant**  
ultimatetremblant@gmail.com
- › **Ligue de pétanque du Nord**  
819 688-2835
- › **Ski de fond Mont-Tremblant**  
sfmt.info | 819 425-5588
- › **Soutana FC – Club de soccer Mont-Tremblant**  
soccermonttremblant.ca | 819 430-7022

## SPECTACLES, ART, ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE

- › **Le Chœur Tremblant**  
choeurtremblant.com | 873 279-2848
- › **Société du patrimoine SOPABIC**  
sopabic-patrimoine.org | 819 717-4224

## SERVICES COMMUNAUTAIRES

- › **Centre d'action bénévole Laurentides**  
cab-laurentides.org | 819 425-8433
- › **Coopérative Le Repère**  
cooplerepere.wixsite.com/cooplerepere
- › **La Maison de la Famille du Nord**  
maisondelafamilledunord.com | 819 425-5407
- › **La Samaritaine de Mont-Tremblant**  
lasamaritaine.ca | 819 429-5938
- › **Télécommunautaire Laurentides et Lanaudière**  
tvcl.ca | 819 429-6655
- › **Tornade jeunesse – Maison des jeunes**  
tornadejeunesse.com | 819 425-8983
- › **Université du troisième âge**  
usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/mtb  
Pierrette Cardinal | 819 425-5427

## SERVICES D'AIDE À LA PERSONNE

- › **Alpha Laurentides**  
ledcl.qc.ca/Alpha.html | 1 866 887-7335
- › **Association de la fibromyalgie des Laurentides**  
fibromyalgie-des-laurentides.ca  
1 877 705-7766
- › **Association des personnes handicapées Clair Soleil**  
association-clairssoleil.com | 819 425-7447
- › **Association des personnes handicapées intellectuelles des Laurentides**  
aphil.ca | 819 326-5202
- › **Centre d'aide aux personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques Laurentides**  
captchpl.org | 1 888 431-3437
- › **Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (Élan CALACS)**  
lelan.org | 1 866 915-8484
- › **Centre prévention suicide Faubourg**  
cps-le-faubourg.org | 1 866 277-3553
- › **Groupe jeunes adolescents en développement (JAD)**  
groupejad.com | 819 774-1687
- › **L'Écluse des Laurentides – Travail de rue**  
ecluse.org | 819 421-0352
- › **L'Ombre-Elle**  
lombrelle.qc.ca | 819 326-1321
- › **Nourri-Source secteur Mont-Tremblant**  
nourri-source.org/fr/laurentides  
1 866 948-5160
- › **Palliacco**  
palliacco.org | 819 717-9646
- › **Parents Uniques des Laurentides**  
parentsuniques.org | 819 324-1004
- › **Société Alzheimer des Laurentides**  
alzheimerlaurentides.com | 1 800 978-7881
- › **Tangage des Laurentides**  
tangage.ca | 819 324-2261
- › **Unité Toxi des Trois-Vallées**  
ledcl.qc.ca/Unite-Toxi.html | 819 425-5666

Un seul numéro  
pour joindre  
la Ville

819 425-8614



24/7  
bilingue

Restez bien  
informés !



Inscrivez-vous  
à notre infolettre

[villedeumont-tremblant.qc.ca](http://villedeumont-tremblant.qc.ca)



Le bulletin municipal *Le Tremblantois*  
est publié par la Ville de Mont-Tremblant

**Tirage**  
8000 copies

**Conception et réalisation graphique**  
LACOM inc.

**Impression**  
Imprimerie Léonard

**Rédaction et coordination**  
Service des communications  
et des relations citoyennes

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec

Première  
**SCÈNE**  
 MONT-TREMBLANT  
 PROGRAMMATION 2023



LES  
 TROIS  
 ACCORDS  
 PRÉSENCE D'ESPRIT

21 JANV.  
 35 \$



MAXIM  
 MARTIN  
 FREEK OFF

27 JANV.  
 30 \$



PATRICE  
 MICHAUD  
 GRAND VOYAGE  
 DESORGANISÉ

11 FÉV.  
 40 \$



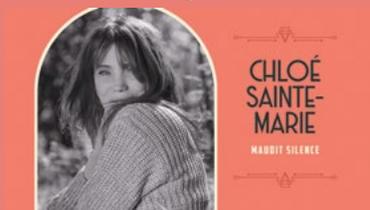
ÉMILE  
 PROULX-  
 CLOUTIER  
 À MAINS NUES

17 FÉV.  
 35 \$



FESTIVAL  
 DU FILM DE  
 MONTAGNE  
 DE BANFF

4 MARS  
 28 \$



CHLOÉ  
 SAINTE-  
 MARIE  
 MAUDDY SILENCE

11 MARS  
 36 \$



NATASHA  
 KANAPÉ  
 NOU PINDOEN  
 DE VEUX MARCHER

25 MARS  
 32 \$



LES  
 LOUANGES  
 CRASH

1<sup>ER</sup> AVR.  
 32 \$



BLEU JEANS BLEU  
 TOP MINDU

7 OCT.  
 33 \$



PHILIPPE-  
 AUDREY  
 LARRUE-  
 ST-JACQUES  
 ENFANT DU SIÈCLE

13 OCT.  
 35 \$



CLAY AND FRIENDS  
 AQUÀ TOUR

28 OCT.  
 31 \$



FABIEN  
 CLOUTIER  
 DELICAT

25 NOV.  
 42 \$



MILK &  
 BONE  
 NOUVEAU  
 SPECTACLE

9 DÉC.  
 35 \$

## BILLETTERIE

[villedemont-tremblant.qc.ca/premierescene](http://villedemont-tremblant.qc.ca/premierescene)  
 Au téléphone, avec une carte de crédit : 819 425-8614 (24/7).  
 En personne, à l'accueil du Service de la culture  
 et des loisirs situé au 635, rue Cadieux



Rabais de 10 % avec la carte  
 Accès Mont-Tremblant.

SALLE DE SPECTACLE DE  
 L'ÉGLISE  
 DU VILLAGE  
 1829, ch. du Village